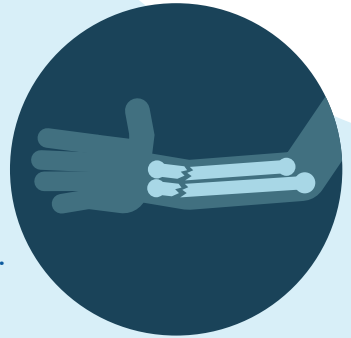


Studiul CRAFT: Broșură de informare pentru părinți și îngrijitori

Ce este o fractură de încheietură?

Copilul dumneavoastră și-a fracturat încheietura mâinii și oasele s-au deplasat din loc. Fracturile de încheietură sunt leziuni frecvente la copii.

La copiii sub 11 ani, oasele sunt încă în creștere. Acest lucru înseamnă că copiii cu această leziune pot fi adesea tratați diferit față de adulții cu o leziune similară.



Despre tratament

Încheietura mâinii copilului dumneavoastră va fi pusă într-un ghips. Osul se va vindeca și se va îndrepta în mod natural în săptămânile următoare. Majoritatea copiilor se recuperează bine și nu au probleme pe termen lung.

În unele situații, poate fi recomandată intervenția chirurgicală. Medicul dumneavoastră vă va explica ce este cel mai bine pentru leziunea specifică a copilului dumneavoastră.



Ce arată dovezile?

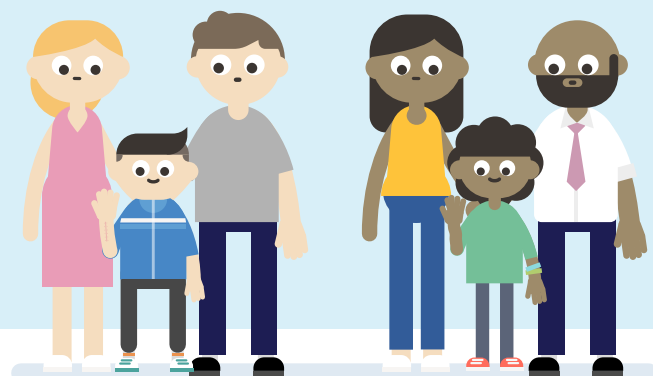
Medicii nu au fost întotdeauna siguri dacă intervenția chirurgicală era mai eficientă decât un ghips pentru acest tip de leziune. De aceea, cercetătorii au realizat studiul CRAFT – un studiu amplu din Marea Britanie care a implicat 750 de copii cu vârste cuprinse între 4 și 10 ani cu acest tip de fractură. Jumătate au fost tratați cu ghips, iar cealaltă jumătate au fost supuși unei intervenții chirurgicale.

Studiul a constatat că ambele tratamente au dus la aceeași recuperare pe termen lung. Copiii care au fost supuși intervenției chirurgicale au avut o îmbunătățire foarte ușoară a funcției brațului la 3 luni, dar familiile au spus că diferența era greu de observat și, în general, nu era suficientă pentru a considera că intervenția chirurgicală era necesară. La 6 luni, funcția brațului era aceeași în ambele grupuri.

Părinții din ambele grupuri erau inițial îngrijorați de aspectul brațului – fie din cauza cicatricilor de la operație, fie din cauza unei ușoare îndoiri în timpul recuperării. Până la 6 luni, ambele grupuri erau la fel de mulțumite de aspect.

Intervenția chirurgicală a fost asociată cu mai multe complicații și costuri mai mari pentru familii și pentru NHS.

Pe baza acestor rezultate, majoritatea copiilor cu acest tip de fractură de încheietură pot fi acum tratați în siguranță cu un ghips, fără a fi nevoie de intervenție chirurgicală.



La ce să vă așteptați în timpul recuperării

După accidentare, este normal ca încheietura mâinii copilului dumneavoastră să fie dureroasă sau incomfortabilă. Calmante simple, cum ar fi paracetamolul sau ibuprofenul, pot ajuta. Umflarea este frecventă în primele zile și, de obicei, se ameliorează cu odihnă și menținerea brațului ridicat.

Ghipsul este de obicei purtat timp de câteva săptămâni. Odată ce este îndepărtat, copilul dumneavoastră poate reveni treptat la utilizarea normală a brațului pe măsură ce mișcarea se îmbunătățește.

Majoritatea copiilor se simt mai încrezători folosindu-și brațul în termen de trei luni, iar recuperarea completă este de obicei realizată în șase luni.



Urmărire

Spitalul sau clinica dumneavoastră vă va explica planul de urmărire. Majoritatea copiilor sunt evaluați pentru a se asigura că încheietura mâinii se vindecă așa cum era de așteptat.



Informații suplimentare

Mai multe detalii despre studiul CRAFT: www.CRAFTstudy.org

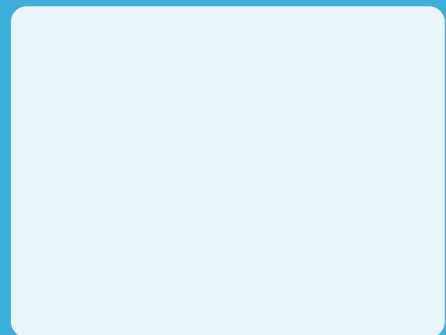
Detalii de contact

Tel:

Email:

Web:

Adresă:

A large, empty rectangular box with a light blue background, intended for contact information.